

**Poemas de  
Manuel Colmenero Armenteros**

# Y DESDE ESTE MOMENTO

Duro es éste mi pesar,  
cuando veo como se acerca  
lo que me puede pasar,  
si no tengo quien me ayude  
en este peregrinar,  
por el constante mal trato  
que mi pareja me da.

Es hora de alzar la voz,  
que se me pueda escuchar.

Una vida sola tengo,  
no la quiero malgastar.

Quiero salir de paseo,  
quiero tomar una caña,  
no me la vas a robar.

Nunca más ya me tendrás,

y desde este momento,  
me siento una mujer libre.

Tengo derecho a la vida,  
no me lo vas a quitar  
y la voy a disfrutar.

Manuel Colmenero Armenteros.  
El Desván de las Letras.