

# REVISTA PENÉLOPE EVOLUCIÓN HISTÓRICA Y LITERARIA DESDE LA ANTIGÜEDAD



PENÉLOPE

**Depósito Legal: J 696-2013**

Editada en Jaén (España) por **Encarnación Sánchez Arenas**

**ISSN: 2341-0086**

# Revista Penélope

Miembros del consejo de redacción:

- YOLANDA CABALLERO ACEITUNO
- MANUEL GAHETE JURADO
- JUAN RAEZ PADILLA
- CLAUDIA SÁNCHEZ PÉREZ
- AKRAM JAWAD THANOON
- GENARA PULIDO TIRADO
- RACHIDA GHARRAFI
- JOSÉ SARRIÁ CUEVAS
- AMIRA DEBBABI
- BOUCHRAIL ECHCHAOUI
- ISABEL OLIVER GONZÁLEZ
- DIRECTORA: **ENCARNACIÓN SÁNCHEZ ARENAS**

**10ª Edición:** diciembre del 2022

**Enlace a la página Web:** <http://www.revistapenelope.com>

**Email:** [encarnacion.sanchez.arenas@gmail.com](mailto:encarnacion.sanchez.arenas@gmail.com)

**Teléfono de contacto:** 617 91 87 97

***Poemas de***  
***María Ángeles Lonardi***

## Índice de poemas

1. **Palabras para un hijo.**
2. **El tiempo pasa.**
3. **Puertas adentro.**

## 1. Palabras para un hijo.

Vive tu vida hijo, vive el momento.  
No te duermas con cuentos fabuladores  
que por la noche bailan en tu almohada.  
No te dejes engañar con embustes.  
No te dejes convencer, ni cambies de rumbo  
por cristales de colores o espejitos,  
que diseminados por el mundo pululan  
los traidores, embaucadores y enemigos.  
Buscarán tu lado flaco, haz que no se vea.  
No bajes los brazos en la tormenta  
que luego llega la calma, y la templanza,  
que no se estudia ni se aprende,  
se lleva bajo la piel junto a la médula.  
Desecha las armas que arrebatan vidas,  
que ellas sean una mirada o una sonrisa.  
Utiliza armas de seducción masiva  
cuantas veces haga falta.  
El tren pasa solo una vez en la vida  
y a las oportunidades hay que atraparlas,  
en vuelo, como a las mariposas.

Recuerda siempre las enseñanzas, hijo,  
persevera y aprieta los dientes,  
no cierres los ojos, no bajes la cabeza,  
escucha tu corazón aunque esté herido,  
haz el amor y no la guerra,  
siéntete en paz contigo mismo.  
Déjate llevar hasta el azul del cielo,  
conviértete en cometa, irradia luz,  
abre tus alas, vuela libre hijo,  
abraza las nubes, que nada te retenga.

Y si tienes que partir no vuelvas,  
que harán leña del árbol caído  
o te apuñalarán por la espalda  
antes de subir la cuesta.  
Sigue tu camino, no te detengas,  
aprende a rodearte de lo que te conviene,  
lo demás, déjalo, es más llevadero el viaje  
cuando ligero de equipaje, sabes a dónde vas.  
Siempre habrá alguien que te espere.  
Siempre habrá quien te quiera y te cobije,  
te escriba cartas, te sueñe, te piense,  
te llame, te lea, te cante o te admire.  
Y ese alguien sabrá qué eres y quién eres  
aunque nadie sepa de ti, ni te reconozca.  
Sé tú mismo, ahora y siempre,  
con toda la energía que tienes.  
Te convertirás en el mejor de todos  
porque si sabes vivir, todo lo demás,  
con el tiempo, vendrá solo.  
Habrá en un rincón del mundo  
un abrazo esperando tu regreso,  
unos ojos mirando el horizonte  
abrazados a una foto, a un recuerdo,  
acumulando arrugas y canas  
que te hablarán al oído o en silencio,  
cuando flaqueen tus fuerzas,  
cuando temas ante el peligro o lo incierto.  
Vive hijo. Vive tu vida. Este es tu momento.  
Deja que cargue tu mochila, con dulces caricias,  
con sinceras palabras, con efusivos abrazos  
y un enorme beso, pleno de todo el amor,  
que no me cabe en el pecho.

*Almería a finales de febrero de 2021.*

## 2. El tiempo pasa.

Aquí estoy, de pie, como los árboles,  
esperando que amaine la tormenta,  
recordando buenos momentos  
atesorados en el corazón.  
Necesito abrir las alas de nuevo  
y libre retomar el vuelo.  
Necesito un abrazo sanador,  
cálido y que repare por dentro  
todo lo que se ha roto en este tiempo.  
Vestida de esperanza espero...  
Más allá, las nubes marchando,  
anuncian que llega un nuevo día.  
La esperanza pinta el paisaje  
como un andamiaje necesario  
para subir la colina.  
Puñados de recuerdos, manotazos,  
ilusiones vanas y desaciertos,  
dibujaron el tablero de ajedrez  
donde las piezas, interpretando un papel,  
me han traído hasta aquí.  
De este lado la vida es tan intensa  
como del otro lado.  
Porque habrás de ser libre  
donde te lleve el viento,  
donde germines hasta florecer.  
Luego crecerás en los retoños  
y echarás raíces para sostenerte.  
Nada fácil te será dado, escucha,  
bien lo sabes si te has marchado.  
Te ganarás el pan con tu esfuerzo  
tu salario, tu descanso, tu lugar.  
Nunca te creas que ya está todo hecho.

No bajas la guardia, persevera,  
espera que la tormenta pase  
y verás que el sol vuelve a encandilarte.  
Mientras el tiempo pasa  
la vida acontece.

### 3. Puertas adentro.

No tienes ni idea  
de cuánto necesito una sonrisa,  
un abrazo, una buena noticia...  
Aunque tú no lo sepas  
yo te sigo pensando  
y recuerdo cada gesto  
cada paso improvisado,  
las calles que recorrimos,  
los viajes, las ciudades  
por donde caminamos,  
sitios donde nos reímos,  
lugares mágicos,  
que vienen a mi memoria  
como aleteo de pájaro.  
Aunque tú no lo sepas  
yo te sigo pensando.  
Te sigo sintiendo  
entre silencios y sueños  
membrillo en la memoria.  
No tienes ni idea.  
No es fácil  
cruzar todas las puertas,  
responder al destino,  
seguir tus pasos,  
iluminar las sombras...  
Es lo que vengo haciendo  
desde que crucé el charco,  
desde que puse distancia  
de por medio. Con la historia.  
Todavía sigo  
aprendiendo a convivir  
con tanta lejanía,  
entre respiro y llanto.

Estás, estoy, estamos  
lejos y confinados.  
La distancia se hace enorme,  
intensa, como la luz  
cuando el alba rompe.  
Abrazada a los recuerdos  
entre realidad y sueño  
espero que todo cambie.  
Te pienso, te escribo a solas  
y todas las horas azulinas  
están hechas de anhelos,  
desde que nos encerraron,  
desde que, por seguridad,  
vivimos puertas adentro.